

2018 山形



# スクエアダンス初心者講習会

.....スクエアダンス！ご存知ですか？.....

一言で言うと、アメリカ生まれのフォークダンスの一種です。  
音楽に合わせてリズム良く歩くことができれば、どんな年代の方でも簡単に始められます。  
また、踊りの手順が決まっています。曲に合わせて踊りを指示する【コーラー（Caller）】のもとで、常に変わるダンスを楽しめます。どんな指示がされるかも、どんな動きをするかも、そのとき次第。パズルやゲームのように楽しく、万華鏡のように美しいダンスです！



健康なシニアの方なら...

音楽に乗って  
いつまでも元気に！



ババママ世代の方なら...

気軽にできる  
有酸素運動！



郷ひろみ世代の方なら...

頭もカラダも  
アンチエイジング！



学生さんなら...

楽しみながら、  
英語に親しめる！



指導講師 佐藤 英俊氏(シュガーメイト)

主催  
山形県フォークダンス連盟  
主管  
山形スクエアダンス愛好会

場 所 山形テルサ・リハーサル室  
日 時 2018年4月1日(日) 10:00～12:00  
参加費 スクエアダンス未経験者 資料代 500円  
初心者以外 参加費 500円  
服 装 服装自由、靴は疲れないもの

# 山形SD交流会

主催 山形スクエアダンス愛好会

ゲストコーラー 佐藤 英俊氏(シュガーメイト)

場所 山形テルサ・リハーサル室  
日時 2018年4月1日(日) 13:00～15:30  
参加費 全日参加者1500円(昼食付)  
午後参加者1000円(昼食なし)



申込期日  
平成30年3月17日(土)

申込・問合せ  
山形スクエアダンス愛好会 横山 さつき  
TEL 023-645-1100 携帯090-7072-4596  
E-mail: info@yamagata-sd.com

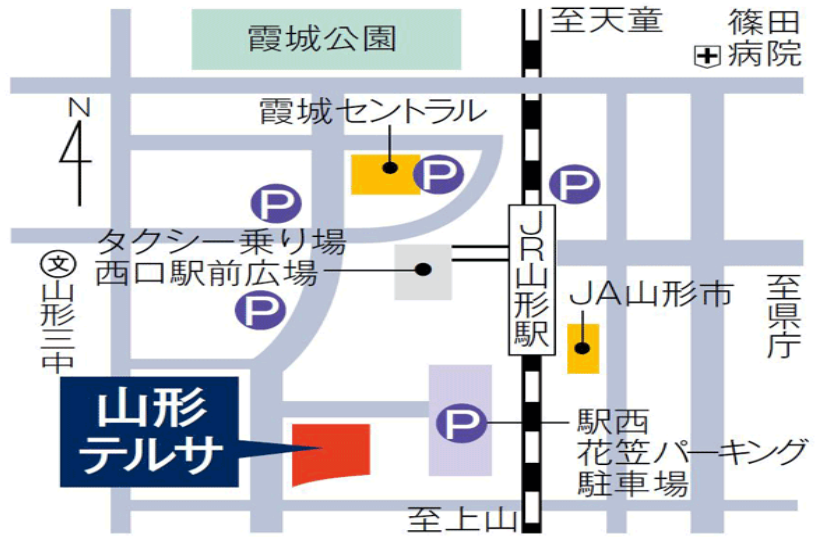
# 申込書

申込書は山形スクエアダンス愛好会HP\*からダウンロード出来ます。  
<http://www.yamagata-sd.com>

会場：

山形テルサ（山形駅西口）  
 受付場所 2F リハーサル室  
 〒990-0828  
 山形市双葉町1丁目2-3  
 023-646-6677

振込先番号 ゆうちょ銀行  
 振替口座番号 18530-16547211  
 振替口座名  
 山形スクエアダンス愛好会  
 山形スクエアダンス愛好会事務局



申込

郵送は上記事務局宛  
 Fax 023-641-6805

Email: info@yamagata-sd.com

申込代表者

連絡先電話番号

振込者名

振込金額

必要な箇所に○印をつけて下さい。

	氏名	クラブ名または所属	初心者	午前	午前	午後
			資料代	午後	のみ	のみ
			500円	参加者	参加者	参加者
1				1500円	500円	1000円
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						